

Journée de ZAZEN

à Marne la Vallée

dimanche 29 janvier 2012

dirigée par Guy Mokuho Mercier



LIEU

Dojo Zen de Marne la Vallée
Centre d'accueil Picasso
Allée des Noyers
77420 CHAMPS SUR MARNE

PRIX

25€ (petit budget : 20€)

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Tél : 01 83 47 84 36
www.samu.biz/zenmlv/

PROGRAMME INDICATIF

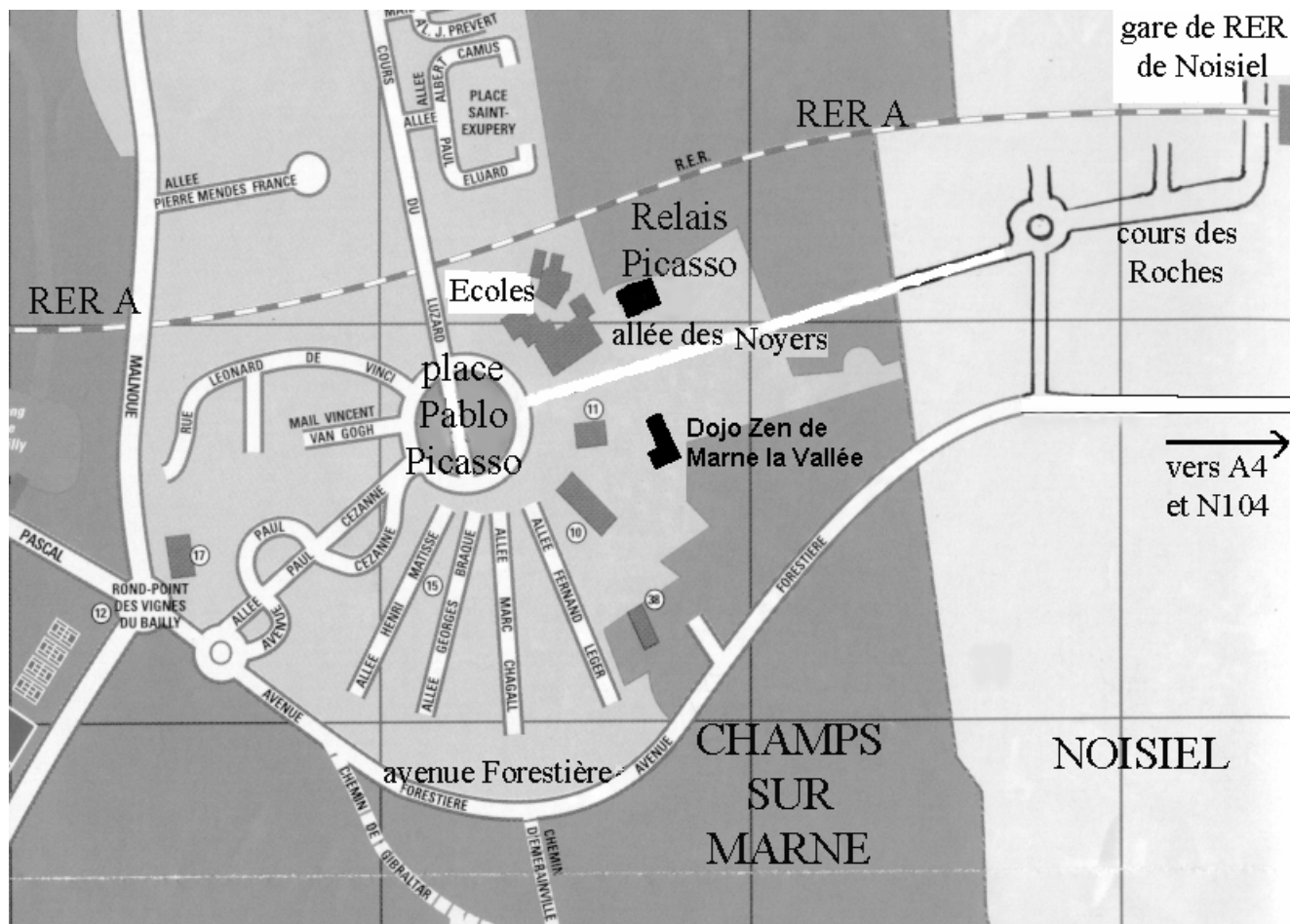
7h30 : accueil
8h : 1^{er} zazen
18h : fin de la journée

Accès en voiture par l'A4 ou la Francilienne (N104)

Prendre la sortie (de l'A4 ou de la N104) indiquant : "**MARNE LA VALLEE - Val Maubuée centre - Noisiel, Torcy**" et débouchant sur une petite rocade. Immédiatement après être rentré sur cette rocade, se mettre à droite et prendre la 1^{ère} sortie indiquant : "**MARNE LA VALLEE - Val Maubuée centre - Noisiel-Luzard, Lognes**" (surtout ne pas suivre la direction "Champs sur Marne centre"). En haut de cette sortie, vous êtes sur la commune de Noisiel. Partir à gauche pour passer sur la rocade. Pendant 2km, continuer tout droit en suivant la direction "**MARNE LA VALLEE - Cité Descartes**". Vous allez passer successivement devant la banque de France (côté droit), un grand concessionnaire Renault (côté droit), puis vous entrez sur la commune de Champs sur Marne par l'Avenue Forestière. Vous longez un bois côté gauche. Après une série de 4 dos d'ânes, dans le 1^{er} petit rond-point, prendre l'**Avenue Paul Cézanne** (1^{ère} route à droite qui monte en zigzagant). Elle débouche sur la **Place Pablo Picasso**. Le Centre d'accueil Picasso dans lequel a lieu la journée de zazen est un bâtiment préfabriqué qui se situe de l'autre côté de cette place, au début de l'**Allée des Noyers** (allée piétonne uniquement), sur la **droite**, juste après l'école maternelle et primaire Picasso (côté gauche) et l'école de musique et la « Maison de la Solidarité » (côté droit).

Accès par le RER A

Sortir à la **gare de Noisiel du côté du Cours des Roches**. Le Centre d'accueil Picasso dans lequel a lieu la journée de zazen se trouve le long de la ligne de RER, côté sud, à 600 m de la gare en partant dans la direction de Paris. Pour s'y rendre, suivre le **Cours des Roches** pendant 200 m jusqu'à un rond-point. Continuer tout droit pour rejoindre l'**Allée des Noyers** (piétonne). Le Centre d'accueil Picasso se situe 200 m après le début de l'allée, sur la **gauche**, dans un bâtiment préfabriqué. (**Chatelet-Noisiel = 25 min par le RER A**)



Programme indicatif de la journée :

- 7h30 : accueil
- 8h : zazen
- 9h30 : thé-café
- 11h : zazen
- 12h45 : déjeuner
- 14h15 : zazen
- 16h00 : zazen
- 18h00 : pot et fin de la journée